

1^{er} mai 2026



本来館 TOURNOI DE CRÉON



Pesée	Début animation	Catégorie	
		Année naissance	catégories
8h - 8h30	8h45	2012-13	Minimes
		2009-10-11	Cadets
		Avant 2008	Juniors – Seniors
10h - 10h30	10h45	2018-2019	Mini-Poussins
12h30 - 13h	13h15	2016-2017	Poussins
15h - 15h30	15h45	2014-2015	Benjamins

Règlement général

- Pré-inscription obligatoire sur extranet fédéral - Passeport ou preuve d'identité obligatoire - engagement gratuit
- Le règlement FFJDA servira de référence à partir des catégories benjamins
- Pas de coaching – règle de l'accompagnement « après matre ».
- Application des règles d'inscription du comité de Gironde (frais de gestion administrative)
- Tous les participants seront récompensés
- Remise des récompenses en judogi, après chaque catégorie
- Échauffement collectif
- *Pas de mixité*
- Stand buvette pour restauration sur place (apportez vos écocup, vente d'écocup, sans consigne)
- Poste de secours
- Stand Ippon Star
- Classement des clubs (hors Créon) :
 - 3 points (1^{er} de chaque poule),
 - 2 points (2^{ème}) et
 - 1 point (3^{èmes})

Zones de stationnement à Créon :

Lieu du tournoi

Salle Omnisports Ulli Senger
CHEMIN DE LA DOUVE -
CRÉON



Règlement par catégorie

- **Mini-poussin.e (à partir de ceinture blanche) :**
 - Poule de 4 (exceptionnellement 3)
 - Randori d'1mn30 en continu (pas d'arrêt du chrono au tatami sauf pour une explication de l'arbitre), décompte d'immobilisation à 20 secondes,
 - Tous les avantages seront comptabilisés et additionnés pour les 2 judokas et ce jusqu'à concurrence de 20 points pour l'un d'eux (ou évidemment épuisement du temps).
 - Kumikata installé avant début, attaque dans le sens de la manche
 - Classement par nombre de victoires
- **Poussin.e (à partir de ceinture blanche) :**
 - Poule de 4 (exceptionnellement 3 ou 5)
 - Randori d'1mn30, décompte d'immobilisation à 20 secondes
 - Tous les avantages seront additionnés pour les 2 judokas et ce jusqu'à concurrence de 20 points pour l'un d'eux (ou évidemment épuisement du temps), **mais seuls ceux du vainqueur seront comptabilisés.**
 - Les résultats des randori (**on prend seulement en compte des points inscrits lors des victoires**) seront mis en commun afin d'établir le classement final de la poule.
- **Benjamin.e :**
 - Poule de 4 (exceptionnellement 3 ou 5)
 - Règlement FFJDA
 - Randori de 2 minutes. 20 secondes pour les immobilisations
 - Saisie manche / revers avant une attaque
- **Minimes, cadets, Juniors et Seniors:**
 - Poule de 4 (exceptionnellement 3 ou 5)
 - Règlement FFJDA
 - Randori de 3 minutes. 20 secondes pour les immobilisations
- Le temps de combat pourra être adapté selon le nombre de participants